

CHE COS'E' LA COLONSCOPIA VIRTUALE

La colonscopia virtuale è una tecnica radiologica non invasiva, che consente di studiare la parete del colon simulando la colonscopia tradizionale.

Si tratta di una procedura endoscopica eseguita mediante ricostruzioni 3D al computer utilizzando immagini di tomografia computerizzata (TC). A differenza della colonscopia tradizionale, la colonscopia virtuale viene condotta con l'introduzione di un piccolo sondino rettale di gomma flessibile, attraverso il quale verrà insufflata dell'aria per distendere il colon.

La colonscopia virtuale non è pertanto invasiva, ma la superficie mucosa del colon viene evidenziata come in un'animazione grafica. L'accuratezza diagnostica delle immagini è del tutto sovrapponibile alla colonscopia tradizionale. La colonscopia virtuale risulta, in alcuni casi, più precisa, perché consente di superare ostacoli naturali che l'endoscopia non riesce a oltrepassare.

La colonscopia virtuale si utilizza principalmente per completare lo studio del colon in tutte quelle situazioni in cui l'esame endoscopico tradizionale risulti incompleto o quando una patologia renda rischioso il proseguimento dello strumento con la colonscopia tradizionale.

L'esame prevede la somministrazione per bocca di un mezzo di contrasto contenente iodio. Le modalità di somministrazione di tale farmaco verranno spiegate direttamente dall'équipe radiologica.

Generalmente l'esame è ben tollerato dal paziente. Il posizionamento della sonda rettale non comporta di norma dolore per il paziente. Potrebbe, invece, risultare un po' fastidiosa l'insufflazione di aria nell'intestino.

Pur essendo un esame meno impegnativo della colonscopia tradizionale, è sicuramente consigliabile essere accompagnati.

PREPARAZIONE COLONSCOPIA VIRTUALE

Nei tre giorni precedenti l'esame dovrà sottoporsi a una dieta priva di scorie ed assumere un blando lassativo. Una perfetta pulizia dell'intestino è fondamentale per la riuscita dell'esame. Se assume farmaci per via orale (ad esempio, per l'ipertensione o il diabete) continui pure ad assumerli anche il giorno dell'esame. Al termine dell'esame potrà riprendere le normali attività ed alimentarsi regolarmente, salvo diversa indicazione da parte del medico che ha eseguito la procedura.

I GIORNO	<ul style="list-style-type: none">➤ SEGUIRE UNA DIETA PRIVA DI SCORIE Nella tabella allegata sono elencati i cibi consentiti
II GIORNO	<ul style="list-style-type: none">➤ SEGUIRE UNA DIETA PRIVA DI SCORIE
III GIORNO (giorno che precede l'esame)	<ul style="list-style-type: none">➤ PRIMA COLAZIONE COLAZIONE NORMALE (a basso residuo di fibre)➤ PRANZO: seguire una dieta priva di scorie➤ ORE 18: assumere una bustina di LOVOL-ESSE➤ CENA: ore 19 circa, DIETA LIQUIDA (vedi sotto)➤ Si raccomanda di bere almeno 1 litro e mezzo di acqua durante la giornata
GIORNO DELL'ESAME	<ul style="list-style-type: none">➤ DIGIUNO, DIETA LIQUIDA (si può bere acqua, bevande zuccherate, tè decaffeinato a volontà)➤ PORTARE DOCUMENTAZIONE MEDICA➤ Presentarsi 4 ore prima dell'esame; le verrà chiesto di bere una boccetta con 60 ml di gastrografin diluiti con un litro e mezzo d'acqua e di aspettare circa 3 ore e mezza prima di eseguire l'esame TC di colonscopia virtuale

**** qualora l'esame sia programmato per il pomeriggio, si può mangiare qualcosa la sera prima e si inizierà la dieta liquida la mattina stessa.

Nel caso di esame con mezzo di contrasto è necessario presentarsi con i valori recenti (non più vecchi di due mesi) di azotemia e creatininemia.

COSA SI INTENDE PER DIETA LIQUIDA: brodo vegetale, latte scremato, bevande decaffeinato o in quantità ridotta di caffeina, succhi di frutta senza polpa.

COSA VUOL DIRE DIETA PRIVA DI SCORIE

<u>GENERI ALIMENTARI</u>	<u>CIBI CONSENTITI</u>	<u>CIBI DA EVITARE</u>
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker, biscotti	prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengono crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
DOLCI	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn.
FRUTTA	Frutta sciroppata, banane mature	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
VERDURA	Patate bianche bollite senza la buccia	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
CONDIMENTI	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
CARNE E SUOI SOSTITUTI	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate eliminando la parte SOLIDA delle verdure)	Passati di verdura
BEVANDE	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche

N.B.: OCCORRE BERE IL PIÙ POSSIBILE!

CONSENSO INFORMATO PER L'ESECUZIONE DELLA COLONOGRAFIA TC (CTC) O COLONSCOPIA VIRTUALE

La colonscopia virtuale viene solitamente ben tollerata dai pazienti; solo sporadicamente può causare un fastidio di breve durata che si risolve spontaneamente e velocemente al termine dell'esame con l'espulsione dell'aria insufflata.

La colonscopia virtuale è un esame sicuro, con una percentuale di rischio di complicanze bassissima. Uno dei rischi della procedura è la perforazione intestinale (che può avvenire sia al momento dell'introduzione della sonda che durante l'insufflazione). Il rischio di perforazione del colon è di circa 1 caso su 59.000 esami. L'esame è eseguito con una dose molto bassa di raggi X e quindi il rischio che possano esserci delle conseguenze negative sull'organismo determinate dalle radiazioni è molto limitata.

Benefici e limiti:

La colonscopia virtuale permette di: identificare più del 90% dei polipi di almeno un centimetro, che sono quelli più pericolosi per la salute, perché possono più frequentemente subire le trasformazioni maligne; identificare una lesione tumorale in fase precoce, permettendone la cura con terapie meno traumatiche e contemporaneamente aumentare la probabilità di guarigione. Inoltre, è un esame poco invasivo e dà la possibilità al Medico Radiologo di valutare aree dell'addome esterne al colon (reni, fegato, ecc.).

Tuttavia, è importante sapere che la colonscopia virtuale (come ogni altro esame) non può garantire una protezione assoluta. L'esame infatti non rileva polipi di piccolissime dimensioni (< 6 mm) che hanno comunque una probabilità di trasformarsi in tumori maligni estremamente bassa. Inoltre, in circa il 10% dei pazienti che si sottopongono alla colonscopia virtuale si riscontrano polipi che rendono necessaria l'esplorazione dell'intestino con un esame più invasivo: la colonscopia ottica.

In fede, dichiaro di aver letto e compreso quanto riportato su questa lettera:

Data:

Nome e cognome:.....

Firma del Paziente:.....

Firma del Radiologo:.....